Speiseplan

Frisch gekocht für kleine Abenteurer

KW 45 WOCHENPLAN

02.11.2026 bis 06.11.2026

Kita Selztal-Abenteurer

MONTAG — 02.11.

- Pellkartoffeln
- Kräuterquark M
- Rohkost
- Frisches Obst

DIENSTAG — 03.11.

- Nudel-Zucchini
- Rinderhack Auflauf M, Wz
- Joghurtspeise M, 5, 6

MITTWOCH — 04.11.

- Broccoliecremesuppe
- Baguette / Brot Wz
- Frisches Obst

DONNERSTAG — 05.11.

- Hähnchenschnitzel Wz, Ei
- Salzkartoffeln
- Kohlrabi Gemüse
- Joghurtspeise M, 5, 6

FREITAG — 06.11.

- Fischfilet
- Salzkartoffeln
- Maisgemüse
- Quarkspeise M, 5, 6

WICHTIGE HINWEISE

Änderungen vorbehalten.

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Zusatzstoffe:
1 mit Farbstoff · 2 mit Konservierungsstoff · 3 mit Geschmacksverstärker · 4 mit Phosphat · 5 Aromen · 6 Süßungsmittel

Guten Appetit!